

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ**  
**ДОНБАСЬКА ДЕРЖАВНА МАШИНОБУДІВНА АКАДЕМІЯ**

Кафедра фізичного виховання і спорту

**ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ СПОРТИВНИХ ЄДИНОБОРСТВ**

**Перелік рекомендованої літератури та електронних ресурсів**

галузь знань 01 Освіта / Педагогіка  
спеціальність 017 Фізична культура і спорт  
ОПП «Фізична культура і спорт»  
Освітній рівень перший (бакалаврський)  
Вид дисципліни вибіркова  
Факультет інтегрованих технологій і обладнання

Розробник: Єрмоленко О.В. викладач кафедри фізичного виховання і спорту

Розглянуто і схвалено на засідання кафедри фізичного виховання і спорту.  
Протокол № 21 від 30.08.2024 р.

Краматорськ-Тернопіль 2024 р.

## Рекомендована література

1. Абдулаєв О.К. Теорія та методика викладання вільної боротьби: навчально-методичний посібник / О.К. Абдулаєв, І.В. Ребар. - Вид. 2-е пероб. - ФОП Однорог Т.В., 2018. - 299 с.
2. Алексєєв А. Ф. Теорія та методика спортивної боротьби. / О.Ф. Алексєєв, В. Г. Єзан; Харків. держ. акад. фіз. культ. - Х.: ХДАФК, 2010. - 146 с.
3. Бекас О. Індивідуалізація оцінки розвитку рухових якостей юних борців на основі соматотипування / О. Бекас, Ю. Паламарчук, С. Нестерова, А. Сулима // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. - 2018. - № 2. - С. 135-142.
4. Близнюк С. Шлях кіокушин карате в Україні / Станіслав Близнюк. – Київ: Український пріоритет, 2012. – 430 с.
5. Богдан І.Г. Спортивна боротьба у школі. Посібник дня вчителя/І.Г.Богдан, М.С. Дубовис. - К.: "Радянська школа", 1990. - 180 с.
6. Бойков В.Ф., Данько Г.В. Фізична підготовка борців. Навчальний посібник - К.: Олімпійська література. - 2004. -224 с.
7. Булатова М. М. Боротьба. Енциклопедія у запитаннях та відповідях
8. /М. М. Булатова; НОК України. – Київ: Олімпійська література, 2017. – 576 с.
9. Дахновський В.С., Лещенко С.С. Підготовка борців до високого класу. - К.: Здоров'я, 1989. - 192 с.
- 10.Литвиненко О. М. Кікбоксинг ВТКА: навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл /О. М. Литвиненко, Д. С. Олійник; ММСУ, Республіканський НМК; ВГО "Українська спортивна аматорська асоціація ВТКА з традиційного карате, кікбоксингу та всіх стилів". - Харків: Компанія СМІТ, 2016. - 86 с.
- 11.Осипенко Г.А. Основи біохімії м'язової діяльності. Навчальний посібник. – К.: Олімпійська література, 2007. – 200 с.
- 12.Руденко М.М. Методика викладання дзюдо у закладах загального середнього освіти: Методичний посібник / М.М. Руденко, М.А. Кошляк, С.В. Дуброва, Г.А. Коломоєць, В.В, Дерев'янку. – Київ-Чернівці: «Букрек», 2020. – 380 с.
- 13.Спиридонов Є. А. Спортивно-прикладні види єдиноборств, що використовують ударну та борцівську техніки: навчальний посібник / Є. А. Спиридонов; Міністерство науки та освіти Республіки Казахстан, Казахська академія спорту та туризму. - Алмати: [б. в.], 2007. - 168 с.